



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care

ASRA
PAIN MEDICINE



AFRICAN
Society of
Regional
Anaesthesia



REJYONAL
ANESTEZİ DERNEĞİ

WORLD DAY

Dünya Çapında Ağrısız Bir Gelecek İçin El Ele

3. DÜNYA REJYONAL ANESTEZİ VE AĞRI GÜNÜ

İstanbul – Koç Üniversitesi

Eşitlik, Erişim, Yardım

31 Ocak 2026, Cumartesi

08:30–09:00 **AÇILIŞ – KAYIT**

09:00–09:30 **HOŞ GELDİNİZ MESAJLARI**

Etkinliğin açılışı – **Yavuz Gürkan** – Şehir Temsilcisi
Can Aksu – Ülke Temsilcisi
Nuala Lucas – Etkinlik Başkanı
Eleni Moka – ESRA Başkanı
Alparslan Kuş – RAD Başkanı

09:30 – 10:30 **1. OTURUM – KANIT KULÜBÜ**

Oturum Başkanları (**Yavuz Gürkan – Can Aksu**)

09:30 – 09:50 2024–25 / 2024–2025 yılları arasında RA'da en iyi 10 makale infografiklerle (**İrem Özdemir**)

09:50 – 10:10 Yeni fasiyal plan blokları (**Selcan Akesen**)

10:10 – 10:30 **Soru – Cevap – Tartışma**

10:30 – 11:00 **KAHVE ARASI**

11:00 – 12:30 **OTURUM 2 – ÜÇLÜNÜN GÜCÜ: YENİLİK – EŞİTLİK – KURTARMA**

Oturum Başkanları (**Ömür Erçelen – Mete Manici**)

11:00 – 11:20 **İnovasyon (Innovation) Kulübü**
Yapay zeka ve Rejyonal Anestezi (**Serkan Tulgar**)

11:20 – 11:40 **Eşitlik (Equity) Kulübü**
Düşük imkanlı Ülkelerde RA ve analjeziye erişim, DSÖ temel ilaçları ve ultrason olmadan eğitim stratejileri (**Kaan Coşarcan**)

11:40 – 12:00 **Kurtarma (Rescue) Kulübü**
RA başarısız olduğunda: kurtarıcı bloklar, LAST'ın yönetimi, sistemik analjezik/opioidlere geçiş (**Nur Canbolat**)

12:00 – 12:30 **Soru – Cevap – Tartışma**

12:30 – 13:20 **ÖĞLE YEMEĞİ**

Dünya Çapında Ağrısız Bir Gelecek İçin El Ele

3. DÜNYA REJYONAL ANESTEZİ VE AĞRI GÜNÜ

İstanbul – Koç Üniversitesi

Eşitlik, Erişim, Yardım

31 Ocak 2026, Cumartesi

13:20 – 15:30

**OTURUM 3 – BLOĞUN ÖTESİNDE:
HASTANIN YOLCULUĞUNDA REJYONAL ANESTEZİ**

Oturum Başkanları (Alparslan Kuş – Fatma Sarıcaoğlu)

13:20 – 13:40

Ameliyathanenin ötesinde: Travma, Acil,
İnsani ortamlarda RA (**Bora Bilal**)

13:40 – 14:00

Transizyonel ağrı servisleri: Ameliyat sonrası
kronik ağrının önlenmesi (**H. Ufuk Yörükoğlu**)

14:00 – 14:20

Kadın doğum alanında ne yenilikler var? (**Ayça Sultan Şahin**)

14:20 – 14:40

Çocukları Rahatlatmak – Pediatri RA (**Pınar Kendigelen**)

14:40 – 15:00

Soru – Cevap – Tartışma

15:00 – 15:15

KAHVE ARASI

15:15 – 17:15

OTURUM 4 – LİVE-DEMO

Üst ekstremité blokları – **Yavuz Gürkan**

Alt ekstremité blokları – **Ali Ahıskalıoğlu**

Toraks blokları – **Can Aksu**

Abdominal bloklar – **Fatma Sarıcaoğlu**

17:15 – 17:30

GÜNÜN SONU: SORULAR – YORUMLAR – TARTIŞMA

Eğitmenler :

*Alparslan Kuş, Fatma Sarıcaoğlu, Ömür Erçelen, Yavuz Gürkan,
Can Aksu, Serkan Tulgar, Ali Ahıskalıoğlu, Pınar Kendigelen, Ayça
Sultan Şahin, Bora Bilal, Selcan Akesen, Nur Canbolat, Sevim
Cesur, Mete Manici, Kaan Coşarcan, Bahadır Çiftçi, İrem Özdemir,
, Hadi Ufuk Yörükoğlu.*